

## 宝宝体质很差容易生病怎么办妥啊？



我的宝宝出生快满六个月了，一直吃母乳，可宝宝的体质看起来很差，平时特殊容易生病，那这该怎么办妥啊？体质差那是自身抵抗力太差了，平时多带宝宝出去通通新鲜空气，多接触大自然，晒晒太阳，可以添加辅食了，增添营养，都可以提高身体抵抗力。宝宝若是母乳喂养的话，妈妈可以增强营养，最好天天坚持吃肉蛋奶，多吃富含卵白质比力多的食物。平时多带宝宝去户外晒晒太阳，常开窗透风，保持室内空气流通。可以增补婴幼儿的益生菌 调治肠胃，对一样平常营养素更好的吸收。平时注重冷暖，制止去人多地方淘汰熏染时机，详细有缺乏可以凭据未来元素检测视察平时多带孩子到户外多晒太阳，六个月了可以添加辅食了，注重在月龄允许的情形下辅食的多样化。让孩子营养平衡，到达提高反抗力的目的。那就需要仔细的照顾不要让宝宝去人群多的地方。可以适当的给宝宝增补一些钙和鱼肝油

我们讲引进，不是好鸟、坏鸟一起引，而是要有选择，引进那些吃料少、飞得高、飞得远、不乱拉屎的好鸟，就是引凤凰。

不管咋的，我现在身体还可以，除了耳朵聋以外其他的没啥毛病，自己做饭、洗衣，干什么都可以。

当前文章：<http://www.zzhjmx.com/article/wrt5.pdf>

发布时间：2017-12-19 00:00:00

[美国恐怖故事第二季](#) [iphone8谍照是真的](#) [iphone8上市估计多少人民币](#) [澳门新濠影汇](#) [南国彩票](#)  
[辽宁11选5历史最大遗漏](#) [iphone8机模购买](#) [北京pk10游戏规则](#) [幸运赛车视频直播](#) [河南快三一定牛走势图](#)